

JADŁOSPIS OD 11.10.2021 DO 15.10.2021 R.

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Owsianka z jabłkami, rodzynkami i cynamonem/ Chleb słowiański z masłem, szynka gotowana, papryka Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Suszone owoce	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur i zielenią Spaghetti z mięsem Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/
WTOREK	Chleb graham z masłem, jajko gotowane, ogórek kiszony Kawa biała / Herbata z cytryną /1,3,6,7/	Śliwki	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Kotlet mielony z ziemniakami, buraczki z chrzanem Kompot z owocowy /1,3,6,7,9,10/	Bułka mini z masłem, serek bieluch z papryką Napój owocowy /Woda mineralna /1,6,7/
ŚRODA	Chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, pomidor Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/	Banany	Krem z batatów z grzankami i zielenią Bitki z indyka z kaszą jęczmienną, ogórek Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/	Jogurt o smaku truskawkowym, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/
CZWARTEK	Chleb aztecki z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10,11,13/	Marchewka do chrupania	Zupa rybna z tartym ciastem i zielenią Schab w sosie własnym z ziemniakami, surówka z białej kapusty Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/	Chałka z masłem, winogrona Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7/
PIĄTEK	Musli owocowe z mlekiem / Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/	Gruszki	Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron ze szpinakiem i serem feta Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/	Ptasie mleczko na herbatnikach, brzoskwinie Woda mineralna / 1,6,7/

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!