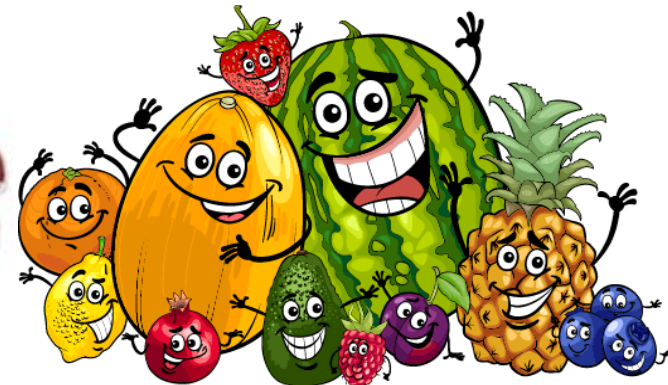




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 11.09.23 R.	Chleb słowiański z masłem, szynka gotowana, ogórek kiszony Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Suszone owoce	Zupa ziemniaczana z zielenią Ryż z polewą truskawkową Kompot owocowy /1,6,7,9/ Wartość kaloryczna 504 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, paszтет z soczewicy Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 149 kcal
<b>WTOREK</b> 12.09.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor Herbata z cytryną /1,6,7,9/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Mix owoców	Zupa grysikowa na udźcu z indyka z zielenią Grillowany filet z kurczaka z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i kukurydzą Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Koktajl borówkowy, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal
<b>ŚRODA</b> 13.09.23 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka Kakao / Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Mix owoców	Krem z papryki z groszkiem ptysiovym Sztuka mięsa w sosie chrzanowym z kaszą bulgur, sałatka szwedzka Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Bułka mini z masłem, pasta śródziemnomorska z suszonymi pomidorami Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,10/ Wartość kaloryczna 154 kcal
<b>CZWARTEK</b> 14.09.23 R.	Chleb mazowiecki masłem, pasta twarogowo – rybna Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,4,6,7/ Wartość kaloryczna 348 kcal	Mix owoców	Krupnik z ziemniakami i zielenią Strogonow z gnocchi Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym, herbatniki Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 148 kcal
<b>PIĄTEK</b> 15.09.23 R.	Granola owocowa z mlekiem/ Weka z miodem Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 344 kcal	Marchewka w paski	Zupa z przecieranego grochu z makaronem plombi Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy /1,3,4,6,7,9/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Wafle ryżowe w polewie malinowej Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 153 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**