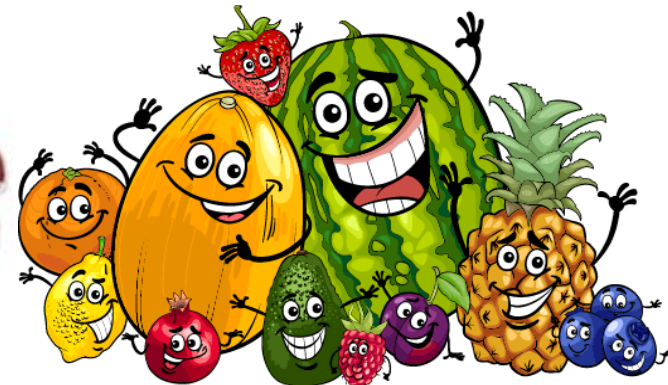




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11.03.24 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, filet z indyka z Bobrownik, kabanos, ser żółty, ogórek kiszony, pomidor Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Barszcz biały z ziemniakami, kielbasą i zielenią Makaron z serem i cukrem trzcinowym Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 518 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, Hummus, marchewka do chrupania Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 148 kcal
WTOREK 12.03.24 R.	Bułka pszenna sztangelka z masłem, parówki z szynki z ketchupem, pomidorki koktajlowe Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 348 kcal	Mix owoców	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Gyros drobiowy z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 529 kcal	Kisiel malinowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 144 kcal
ŚRODA 13.03.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, ryba w pomidorach Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 359 kcal	Mix owoców	Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym Klopsy wieprzowe w sosie koperkowym z ryżem, mini marchewka Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Wafle kukurydziane, jogurtowo-truskawkowe, jabłko Woda mineralna /1,6,7 / Wartość kaloryczna 154 kcal
CZWARTEK 14.03.24 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, ogórek świeży Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Grysik na rosole z zielenią Sznycle z ziemniakami, buraczki Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Ciastka zbożowe z morelą Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/Wartość kaloryczna 152 kcal
PIĄTEK 15.03.24 R.	Crunchy bananowo – czekoladowe z mlekiem/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 352 kcal	Marchewka w paski	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Miruna panierowana z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy /1,3,4,7,6,7,9/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Bułeczka drożdżowa z kruszonką Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 154 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!