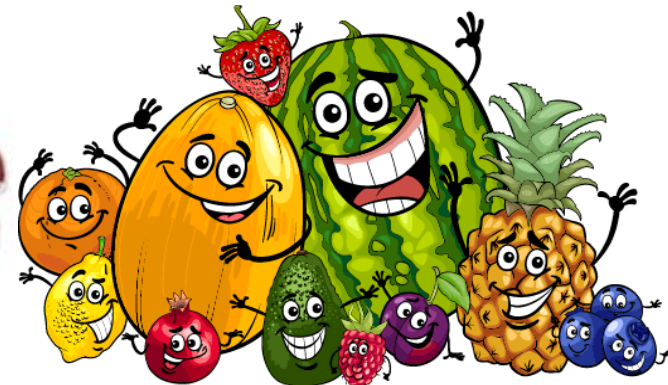




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 10.10.22 R.	Chleb słowiański z masłem, szynka drobiowa, papryka Kawa biała /Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Marchewka w słupki	Krupnik z ziemniakami i zielenią Paruchy z polewą truskawkową Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/	Bułka z ziarnami z masłem, pasta bakłażanowa Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,11,13/
WTOREK 11.10.22 R.	Owsianka z bananami i nasionami chia/ Chleb z ziarnami z masłem, twarożek z koperkiem Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix owoców	Krem z marchewki z grzankami i zielenią Pieczeń wołowa w sosie własnym z ziemniakami, buraczki Kompot owocowy /1,6,7,9,10/	Mus owocowy, mini biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/
ŚRODA 12.10.22 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, roszonek Kakao / Herbata z cytryną /1,3,6,7,9,10/	Mix owoców	Grysik na rosole z zielenią Pulpety z indyka w sosie pomidorowym z kaszą bulgur, mini marchewka Kompot z rabarbarowo - jabłkowy /1,3,6,7,9,10/	Galaretką z owocami Woda mineralna /1,6,7/
CZWARTEK 13.10.22 R.	Chleb mazowiecki z masłem, ryba w pomidorach Kawa biała /Herbata z cytryną /1,4,6,7/	Mix owoców	Zupa kalafiorowa z ryżem i zielenią Pieczeń rzymska z ziemniakami, mizeria ze śmietaną Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/	Koktajl truskawkowy, wafelki śmietankowe Woda mineralna /1,3,6,7/
PIĄTEK 14.10.22 R.	Granola owocowa z mlekiem / Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix warzyw	Zupa z grochowa z zacierką Panierowana miruna z ziemniakami, surówka z kapusty kiszanej Kompot z czerwonej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/	Gofry, jabłka Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!