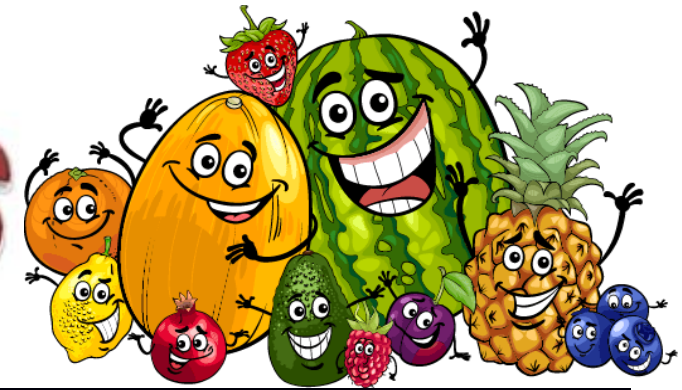




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 10.07.23 R.	Chleb słowiański z masłem, szynka wieprzowa, ogórek świeży Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami Makaron razowy z serem i cukrem trzcinowym, banan Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 508 kcal	Koktajl borówkowy, biszkopty Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal
WTOREK 11.07.23 R.	Owsianka z jabłkami i żurawiną/ Chleb z ziarnami z masłem, serek śmietankowy, szpinak Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,10,11,13/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Mix owoców	Zupa z soczewicy z makaronem i zielenią Sznycel z ziemniakami, buraczki Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 527 kcal	Galaretka z owocami, goferki Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 146 kcal
ŚRODA 12.07.23 R.	Chleb graham z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, szpinak Kakao / Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Pierogi z mięsem i prażoną cebulką Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 515 kcal	Ciasto z cukinii Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal
CZWARTEK 13.07.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,3,4,6,7,10/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Krem z kalafiora z grzankami i zielenią Kurczak w sosie słodko - kwaśnym Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, smalczyk z białej fasoli z żurawiną Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 144 kcal
PIĄTEK 14.07.23 R.	Płatki kukurydziane z mlekiem/ Weka z masłem i kremem czekoladowo - orzechowym Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 353 kcal	Marchewka w paski	Chłodnik z botwinki z jajkiem i zielenią Miruna panierowana z ziemniakami, surówka z kiszanej kapusty Kompot owocowy /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Wafle ryżowe w polewie malinowej, jabłka Woda /1,6,7/ Wartość kaloryczna 148 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!