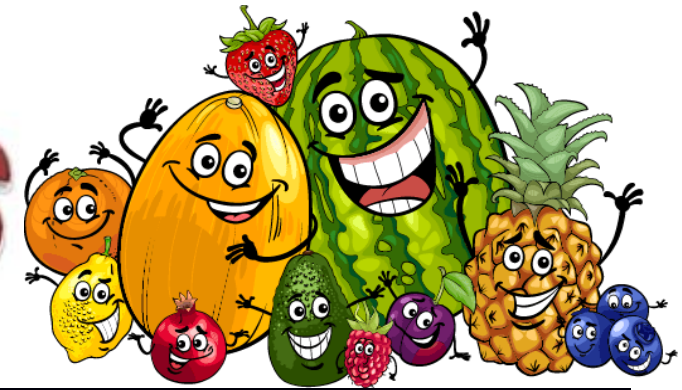




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 10.04.23 R.	 LANY PONIEDZIAŁEK			
WTOREK 11.04.23 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka gotowana, pomidor Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 361 kcal	Mix owoców	Zupa szpinakowa z ryżem i zielenią Jajko sadzone z ziemniakami, fasolka szparagowa żółta Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Ciasto ucierane z wiśniami Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 156 kcal
ŚRODA 12.04.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, pasta mięsno – jajeczna, ogórek kiszony Kawa biała/ Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Krem z cebuli z grzankami i zielenią Makaron z kurczakiem, serem feta i suszonymi pomidorami Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 516 kcal	Koktajl czekoladowo – bananowy, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal
CZWARTEK 13.04.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, ogórek świeży Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 343 kcal	Mix owoców	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Klopsy z indyka w sosie pomidorowym z kaszą bulgur, buraczki Kompot śliwkowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 533 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, paszтет z żurawiną Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,10,11,13/ Wartość kaloryczna 149 kcal
PIĄTEK 14.04.23 R.	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Weka z masłem i dżemem /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Marchewka w słupki	Zupa pieczarkowa z zacierką i zielenią Miruna panierowana z ziemniakami, surówka z białej kapusty Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 522 kcal	Baton zbożowy Sok owocowy / Woda mineralna /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 151 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!