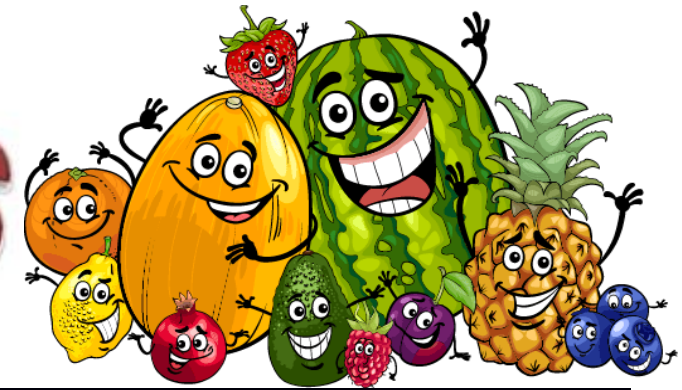




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.10.23 R.	Chleb spółdzielczy z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mus owocowy	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur i zielenią Makaron z kurczakiem i suszonymi pomidorami Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Kisiel brzoskwinowy, wafle andrutowe Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal
WTOREK 10.10.23 R. DZIEŃ OWSIANKI	Owsianka z gruszką i siemieniem lnianym/ Chleb wieloziarnisty z masłem, serek śmietankowy /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 343 kcal	Mix owoców	Zupa pieczarkowa z zacierką i zielenią Schab w sosie własnym z ziemniakami, buraczki z jabłkami Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, paprykarz z kaszy jaglanej Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,10,11,13/ Wartość kaloryczna 151 kcal
ŚRODA 11.10.23 R.	Chleb słowiański z masłem, szynka wieprzowa, ogórek świeży Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Krem z papryki z groszkiem ptysiovym Gulasz wołowy z kaszą jęczmienną, sałatka szwedzka Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Galaretką z owocami, herbatniki Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 146 kcal
CZWARTEK 12.10.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, roszonek Herbata z cytryną/1,6,7/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Mix owoców	Zupa z soczewicy z makaronem i zielenią Pieczeń rzymska z ziemniakami, marchewka z groszkiem Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 526 kcal	Ciasteczka owsiane kokosowo-czekoladowe Sok owocowy/ Woda mineralna /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 153 kcal
PIĄTEK 13.10.23 R. DZIEŃ JAJKA	Chleb mazowiecki z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Marchewka w paski	Mazurska zupa rybna z ziemniakami i zielenią Pierogi z jagodami i śmietaną Kompot owocowy /1,3,4,7,6,7,9/ Wartość kaloryczna 516 kcal	Chałka z kruszonką Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 145 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!