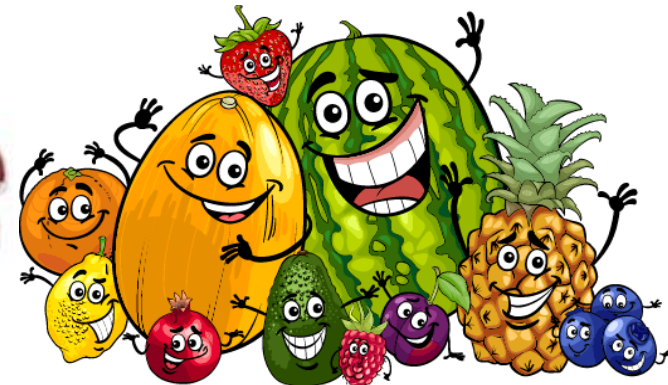




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.01.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka jak ze wsi, ogórek świeży Kawa biała /Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Suszone owoce	Krupnik z ziemniakami i zielenią Naleśniki z dżemem i serem Kompot rabarbarowo - jabłkowy /1,3,6,7,9/	Bułka z ziarnami z masłem, hummus klasyczny Sok owocowy / Woda mineralna /1,6,7,11,13/
WTOREK 10.01.23 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, pomidor, sałata Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix owoców	Grysik na rosole z zielenią Kotlet schabowy z ziemniakami, kapusta gotowana Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9/	Kisiel malinowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,7/
ŚRODA 11.01.23 R.	Chleb graham z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka Kawa biała/ herbata z sokiem malinowym /1,3,6,7/	Mix owoców	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Klopsy z indyka w sosie pomidorowym z kaszą bulgur i buraczkami Kompot śliwkowy /1,3,6,7,9/	Koktajl czekoladowo – bananowy, ciasteczka misie Woda mineralna /1,3,6,7/
CZWARTEK 12.01.23 R.	Owsianka z jabłkami i żurawiną/ Chleb z ziarnami z masłem, serek śmietankowy z grillowanymi warzywami Herbata z cytryną i miodem /1,6,7,11,13/	Mix owoców	Krem cebulowy z groszkiem ptysiowym Sztuka mięsa w sosie chrzanowym z zimniakami, mini marchewka Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/	Mini bułeczki z masłem, paszтет drobiowy pieczony, ogórek kiszony Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7,9,10/
PIĄTEK 13.01.23 R.	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Weka z masłem i miodem Herbata z cytryną /1,6,7/	Marchewka w paski	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Miruna panierowana z ziemniakami, sałatka z czerwonej kapusty Kompot wiśniowy /1,3,4,6,7,9/	Ciastka zbożowe kakaowe Sok owocowy/Woda mineralna /1,6,7/

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!