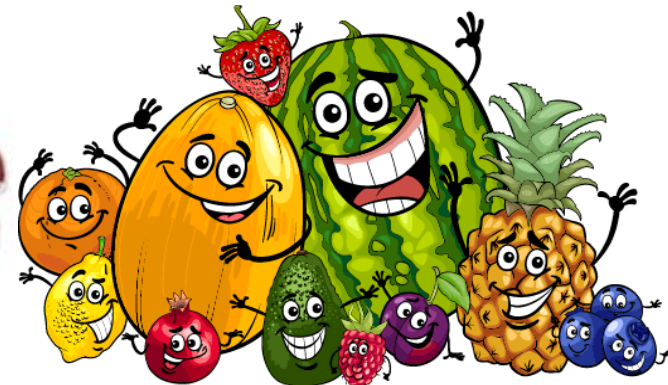




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.05.23 R.	Chleb spółdzielczy z masłem, szynka gotowana, papryka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 358 kcal	Suszone owoce	Krupnik z ziemniakami i zielenią Ryż z polewą truskawkową Kompot owocowy /1,6,7,9/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Bułka mini z masłem, serek śmietankowy z łososiem i koperkiem, ogórek świeży Napój owocowy / Woda mineralna /1,4,6,7,9/ Wartość kaloryczna 154 kcal
WTOREK 09.05.23 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem Kakao / Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 341 kcal	Mix owoców	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Makaron z kurczakiem, suszonymi pomidorami i szpinakiem Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym, herbatniki Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal
ŚRODA 10.05.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, pasta twarogowo – rybna, ogórek kiszony Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,4,6,7/ Wartość kaloryczna 330 kcal	Mix owoców	Zupa pomidorowa z makaronem orkiszowym i zielenią Kotlet schabowy z ziemniakami, kapusta gotowana Kompot wiśniowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 543 kcal	Ciasteczka zbożowe z morelą Sok owocowy / Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 148 kcal
CZWARTEK 11.05.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, szpinak, pomidor Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Zupa z omielonego grochu z zacierką i zielenią Klopsy z indyka w sosie pomidorowym, kasza kus-kus, buraczki Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Pizzerinki z serem i szynką Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 159 kcal
PIĄTEK 12.05.23 R.	Płatki kukurydziane i wielozbożowe z mlekiem/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Marchewka w paski	Krem szparagowy z grzankami i zielenią Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z białej kapusty Kompot rabarbarowo - jabłkowy /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 525 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, hummus klasyczny Sok owocowy / Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 151 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!