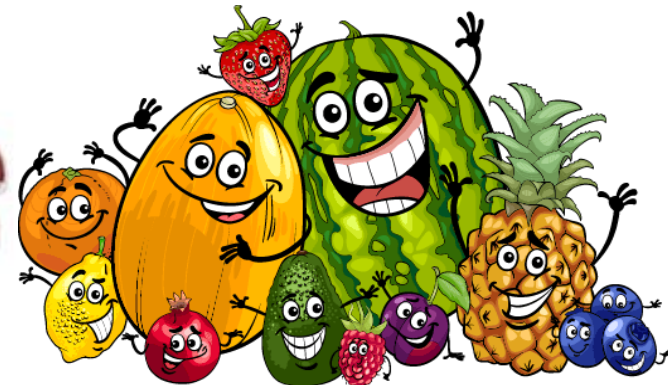




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.01.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka gotowana, papryka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Suszone owoce	Krupnik z ziemniakami i zielenią Paruchy z polewą truskawkową Kompot owocowy /1,3,6,7,9/ Wartość kaloryczna 504 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, pasta ze słonecznika z suszonymi pomidorami Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 149 kcal
WTOREK 09.01.24 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Schab w sosie własnym z ziemniakami, sałatka z czerwonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Koktajl czekoladowo – bananowy, wafle andrutowe Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal
ŚRODA 10.01.24 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka Kakao / Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Mix owoców	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem parboiled Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Gofry , jabłka Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,7/ Wartość kaloryczna 154 kcal
CZWARTEK 11.01.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, pasta z tuńczyka z cebulką Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,3,4,6,7,10/ Wartość kaloryczna 348 kcal	Mix owoców	Zupa grysikowa na udźcu z indyka z zielenią Kotlet mielony z ziemniakami, buraczki Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Bułka mini z masłem, pasztet pieczony drobiowy, ogórek kiszony Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 148 kcal
PIĄTEK 12.01.24 R.	Weka z masłem, krem czekoladowo - orzechowy Mleko/ Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 344 kcal	Marchewka w paski	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym i zielenią Paluszki rybne z miruny z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy /1,3,4,6,7,9/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Mus owocowy, paluszki safari Woda mineralna /1,6,7,11/ Wartość kaloryczna 153 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!