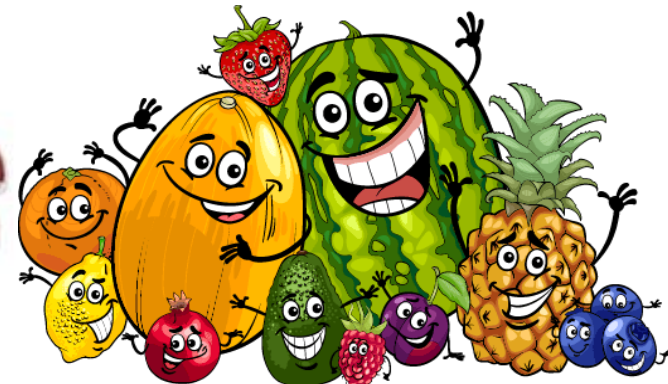




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.11.23 R.	Chleb spółdzielczy z masłem, szynka drobiowa, ogórek kiszony Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Zupa ziemniaczana z zielenią Ryż z polewą truskawkową Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, paszтет z soczewicą Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 149 kcal
WTOREK 07.11.23 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, rosłonka Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym Kotlet schabowy z ziemniakami, kapusta gotowana Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 527 kcal	Kisiel malinowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 147 kcal
ŚRODA 08.11.23 R.	Owsianka z jabłkami i cynamonem/ Chleb wielozłarnisty z masłem, serek śmietankowy ze szczypiorkiem Herbata z cytryną /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 353 kcal	Mix owoców	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Klopsy z indyka w sosie pomidorowym z kaszą bulgur, buraczki Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Bułka mini z masłem, pasta z makreli z chrzanem Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 153 kcal
CZWARTEK 09.11.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, rosłonka Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Mix owoców	Zupa szparagowa z zacierką i zielenią Zapiekanka makaronowa z kurczakiem, szpinakiem i serem feta Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Gofry, jabłka Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 157 kcal
PIĄTEK 10.11.23 R.	Płatki kukurydziane i wielozłarnowe z mlekiem/ Weka z dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Marchewka w paski	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zielenią Miruna duszona na maśle klarowanym z ziemniakami, sałatka szwedzka /1,4,7,6,7,9/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Mus owocowy, paluszki chlebowe Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!