

JADŁOSPIS OD 05.10.2020 R. DO 09.10.2020 R.

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb z masłem, kiełbasa krakowska, sałata, ogórek Herbata z cytryną. /1,7,9,10/	Jogurt pitny	Zupa jarzynowa z ziemniakami Gulasz z indyka z ryżem, buraczki Kompot owocowy /1,7,9,10/	Chałka słodka, masło Kakao / woda mineralna /1,3,7/
WTOREK	Bułka graham z masłem, jajkiem gotowanym, pomidor, szczypiorek Kawa biała/herbata z cytryną /1,3,7,/	Papryka w paseczki	Zupa grysikowa na rosole Schab duszony, ziemniaki, surówka z pora, marchwi i jabłka. Kompot owocowy. /1,7,9,10/	Budyń śmietankowy, ciastka rurki Napój owocowy / woda mineralna /1,3,7/
ŚRODA	Chleb z ziarnami, masło, filet z indyka, sałata Kawa biała/herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Śliwki	Ogórkowa z ryżem. Stripsy z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej Kompot truskawkowy /1,3,7,9,10/	Bułka kajzerka, serek śmietankowy, rzodkiewka Herbata owocowa / woda mineralna /1,7/
CZWARTEK	Chleb góral, masło, makrela w sosie pomidorowym Herbata z miodem i cytryną. /1,7/	Marchewka do chrupania	Zupa pieczarkowa z zacierką Klopsiki w sosie koperkowym, kasza jaglana Kompot owocowy /1,3,7,9,10/	Jogurt Piątuś, maślane goferki Napój owocowy / woda mineralna /1,3,7/
PIĄTEK	Płatki kukurydziane Corn Flakes / wielozbożowe kulki czekoladowe, mleko, weka, masło, miód Herbata z cytryną /1,7,8/	Chipsy bananowe	Zupa Kubusiowa z marchwi, grzanki razowe Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Kompot śliwkowy /1,7,9,10/	Bułka sztangla, masło, ser żółty, ogórek kiszony Napój owocowy / woda mineralna /1,3,7/

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!