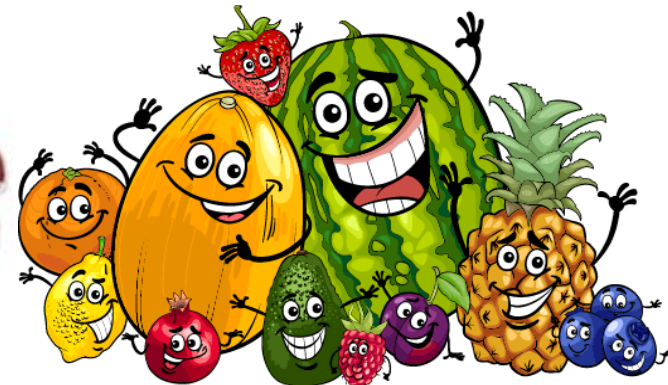




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>05.06.23 R.</b>	Chleb z ziarnami z masłem, szynka, ogórek kiszony Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 359kcal	Suszone owoce	Zupa ziemniaczana z zielenią Ryż z polewą truskawkową Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Bułka mini z masłem, pasztet z soczewicą Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9/ Wartość kaloryczna 154 kcal
<b>WTOREK</b> <b>06.06.23 R.</b>	Owsianka z jabłkami i żurawiną/Chleb graham z masłem, twarożek z rzodkiewką, szczypiorkiem i pomidorem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Mix warzyw	Grysik na rosole z zielenią Panierowany filet z kurczaka z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot z czerwonej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 532 kcal	Mus owocowy, mini andruty Woda mineralna /1,6,7 / Wartość kaloryczna 149 kcal
<b>ŚRODA</b> <b>07.06.23 R.</b>	Chleb mazowiecki z masłem, pasta mięsno - jajeczna Kakao / Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Krem z zielonego groszku z grzankami i zielenią Łazanki z kapustą i boczkiem Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 522 kcal	Budyń waniliowy z sokiem malinowym, wafelki Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 156 kcal
<b>CZWARTEK</b> <b>08.06.23 R.</b>	<b>ŚWIĘTO BOŻEGO CIAŁA</b>			
<b>PIĄTEK</b> <b>09.06.23 R.</b>	Crunchy bananowo – czekoladowe z mlekiem/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 348 kcal	Marchewka w słupki	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Miruna panierowana z frytkami, surówka z kiszonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 531 kcal	Chałka z kruszonką Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**