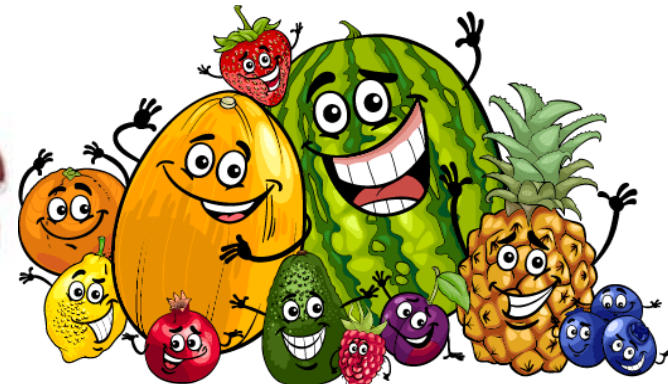




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>05.02.24 R.</b>	Chleb mazowiecki z masłem, parówki z szynki, ketchup, pomidorki koktajlowe Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zielenią Jajko w sosie koperkowym z ziemniakami, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, hummus Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 147 kcal
<b>WTOREK</b> <b>06.02.24 R.</b>	Chleb słonecznikowy z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Mix owoców	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Schab w sosie własnym z kaszą kuskus, buraczki Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Galaretką z owocami, herbatniki Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 145 kcal
<b>ŚRODA</b> <b>07.02.24 R.</b>	Płatki kukurydziane i wielozbożowe/ Chleb z ziarnami z masłem, pasta śródziemnomorska Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Mix owoców	Krem pieczarkowy z grzankami i zielenią Gyros drobiowy z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i marchewką Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 525 kcal	Koktajl truskawkowy, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal
<b>CZWARTEK</b> <b>08.02.24 R.</b>	Chleb mazowiecki z masłem, szynka wieprzowa, ogórek kiszony Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 337 kcal	Pączek z nadzieniem różanym /1,3,7/	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zielenią Łazanki z kapustą i boczkiem, sok owocowy Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Banan, jabłko, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 121 kcal
<b>PIĄTEK</b> <b>09.02.24 R.</b>	Chleb graham z masłem, ser żółty, papryka Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Marchewka w paski	Zupa z omielonego grochu z zacierką i zielenią Paluszki rybne z miruny z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy /1,3,4,7,6,7,9/ Wartość kaloryczna 518 kcal	Wafle ryżowe w polewie malinowej Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 141 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**