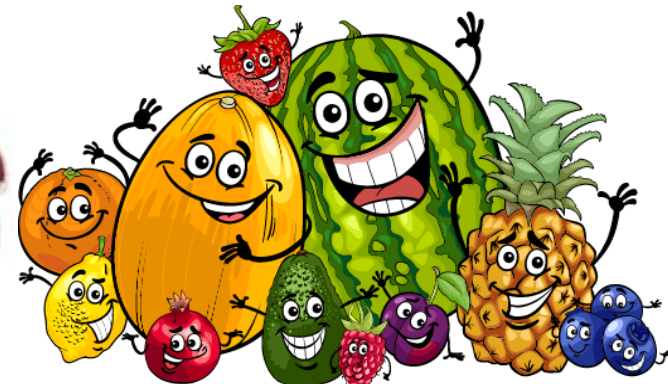




# JADYSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>04.09.23 R.</b>	Chleb słowiański z masłem, szynka wieprzowa, papryka Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 354 kcal	Suszone owoce	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur i zielenią Racuchy z jabłkami Kompot owocowy /1,3,6,7,9/ Wartość kaloryczna 509 kcal	Koktajl truskawkowy, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 153 kcal
<b>WTOREK</b> <b>05.09.23 R.</b>	Chleb mazowiecki z masłem, ryba w pomidorach Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,4,6,7,9/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Panierowany filet z kurczaka z ziemniakami, sałatka z pomidorów i cebuli Kompot owocowy /1,3,6,7,9/ Wartość kaloryczna 524 kcal	Kisiel brzoskwiniowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 146 kcal
<b>ŚRODA</b> <b>06.09.23 R.</b>	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką Kakao / Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Krem z selera z grzankami Gulasz po węgiersku z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony Kompot owocowy /1,6,7,9/ Wartość kaloryczna 505 kcal	Bułka mini z masłem, polędwica drobiowa o smaku maślanym, pomidor Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 151 kcal
<b>CZWARTEK</b> <b>07.09.23 R.</b>	Chleb graham masłem, ser żółty, ogórek świeży Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Kotlet mielony z ziemniakami, buraczki Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Mus owocowy, paluszki chlebowe Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,11/ Wartość kaloryczna 154 kcal
<b>PIĄTEK</b> <b>08.09.23 R.</b>	Owsianka z jabłkami i żurawiną/ Weka z dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 348 kcal	Marchewka w paski	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami Makaron ze szpinakiem i serem feta Kompot owocowy /1,6,7,9/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, paprykarz z kaszy jaglanej Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 149 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**