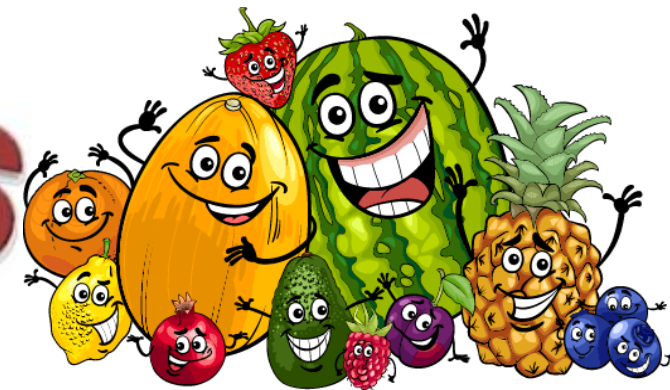




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 04.03.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka drobiowa, papryka Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zielenią Paruchy z polewą truskawkową Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, pasta ze słonecznika z pomidorami Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,10,11,13/ Wartość kaloryczna 148 kcal
WTOREK 05.03.24 R.	Owsianka z jabłkami i cynamonem/ Chleb wielozziarnisty z masłem, serek śmietankowy Herbata z cytryną /1,6,7,11,13/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Marchewka w paski	Rosół z makaronem i zielenią Gulasz po węgiersku z kaszą jęczmienną, sałatka szwedzka Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 526 kcal	Wafle kakaowo śmietankowe Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal
ŚRODA 06.03.24 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, szpinak Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 341 kcal	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem i zielenią Kotlet schabowy z ziemniakami, kapusta gotowana Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Koktajl borówkowy, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 158 kcal
CZWARTEK 07.03.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, ser żółty, szynka, kabanos, ogórek świeży, papryka, pomidor, szpinak, rukola Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 359 kcal	Mix owoców	Krem z brokułów z grzankami i zielenią Filet z kurczaka w sosie pomidorowym z kluseczkami gnocchi, warzywa na parze Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 515 kcal	Bułka mini z masłem, paszтет drobiowy pieczony, ogórek kiszony Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 147 kcal
PIĄTEK 08.03.24 R.	Płatki wielozbożowe i kukurydziane z mlekiem/Chleb słonecznikowy z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Zupa z soczewicy z zacierką i zielenią Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 538 kcal	Deser ryżowy z truskawkami, paluszki safari Woda mineralna /1,3,6,7,11/ Wartość kaloryczna 141 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!