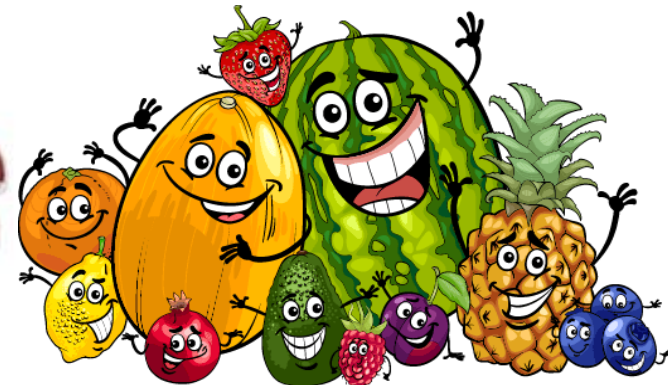




JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 03.10.22 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka gotowana, szpinak, papryka Kawa biała /Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/	Suszone owoce	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zielenią Ryż zapiekany z jabłkami Kompot z czerwonej porzeczki /1,6,7,9/	Bułka z ziarnami z masłem, paprykarz z kaszy jaglanej Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/
WTOREK 04.10.22 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem Kakao / Herbata z cytryną /1,3,6,7,10/	Mix owoców	Krem z dyni z mleczkiem kokosowym z grzankami Schab duszony w sosie własnym z ziemniakami, surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/	Kisiel poziomkowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/
ŚRODA 05.10.22 R.	Owsianka z jabłkami i cynamonem/ Weka z masłem i miodem Herbata z cytryną /1,6,7/	Popcorn	Kapuśniak z ziemniakami i boczkiem Gulasz z biodrówki wieprzowej, kasza jęczmienna, ogórek kiszony Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/	Bułka mini z masłem, sałatka z tuńczyka, papryka Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,4,6,7,10/
CZWARTEK 06.10.22 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, szpinak, pomidor Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix owoców	Zupa ogórkowa zabieleną z ryżem i zielenią Kotlet drobiowy z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot rabarbarowo - truskawkowy /1,3,6,7,9,10/	Koktajl mleczny z bananami i masłem orzechowym, herbatniki Woda mineralna /1,3,5,6,7,8/
PIĄTEK 07.10.22 R.	Płatki zbożowe z nadzieniem waniliowym/ Chleb wieloziarnisty z masłem, serek Almette, ogórek świeży Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix owoców	Mazurska zupa rybna z zielenią Makaron z serem i cukrem trzcinowym Kompot z owocowy /1,3,4,6,7,9,10/	Ciasto z cukinii Napój owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!