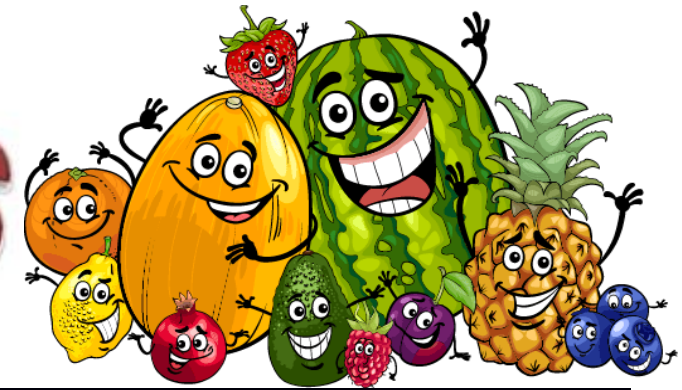




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 03.04.23 R.	Chleb spółdzielczy z masłem, szynka wieprzowa, ogórek kiszony Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 361 kcal	Suszone owoce	Krupnik z ziemniakami i zielenią Paruchy z polewą truskawkową Kompot z czerwonej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 516 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, hummus klasyczny Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,9,10,11,13/ Wartość kaloryczna 161 kcal
<b>WTOREK</b> 04.04.23 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, rukola, pomidor Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zielenią Kotlet pożarski z ziemniakami, surówka z marchewki i jabłek Kompot rabarbarowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 526 kcal	Kisiel poziomkowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal
<b>ŚRODA</b> 05.04.23 R.	Chleb graham z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewką Kakao/ Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,3,6,7,10/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Burger wołowy z warzywami Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 532 kcal	Mus owocowy, paluszki Woda mineralna /1,3,6,7,11/ Wartość kaloryczna 142 kcal
<b>WIELKI CZWARTEK</b> 06.04.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, ryba w pomidorach Kawa biała / Herbata z cytryną /1,4,6,7,10/ Wartość kaloryczna 366 kcal	Mix owoców	Barszcz czerwony z ziemniakami i zielenią Krokiety z mięsem Kompot śliwkowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Koktajl bananowy z kiwi, herbatniki Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 152 kcal
<b>WIELKI PIĄTEK</b> 07.04.23 R.	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Weka z masłem i kremem czekoladowo – orzechowym Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 352 kcal	Marchewka w słupki	Krem z zielonego groszku z zacierką Ryż z jabłkami Kompot agrestowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 515 kcal	Ciastka zbożowe Sok owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7,8/ Wartość kaloryczna 158 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**