

JADŁOSPIS OD 02.11.2020 R. DO 06.11.2020 R.

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Weka z masłem, parówki z szynki z keczupem Herbata z cytryną i miodem /1,7,9,10/	Ananas	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym Ryż z jabłkami Kompot owocowy /1,3,7,9,10/	Bułka multi-zboże z szynką i rzodkiewką Napój owocowy/woda mineralna /1,7,9,10/
WTOREK	Chleb ziarnisty z masłem, szynka z wędzarni, pomidor Kakao/herbata z cytryną /1,7,9,10/	Gruszki	Grysik na rosole Filet z kurczaka panierowany z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy /1,3,7,9,10/	Kisiel, wafle misie Herbata owocowa/woda mineralna /1,6,7/
ŚRODA	Chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, sałata zielona Herbata z cytryną /1,7,/	Śliwki	Zupa ziemniaczana Gulasz z indyka z kaszą jaglaną, surówka z marchewki i jabłek Kompot owocowy /1,7,9,10/	Jogurt, mini biszkopty Napój owocowy/woda mineralna /1,3,7/
CZWARTEK	Chleb słowiański z masłem, ryba w pomidorach Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,4,6,7,9,/	Banany	Zupa pomidorowa z makaronem razowym Sztuka mięsa w sosie chrzanowym z ziemniakami Kompot z czarnej porzeczki /1,3,7,9,10/	Ciasto drożdżowe z kruszonką Kawa biała/napój owocowy/woda mineralna. /1,3,7/
PIĄTEK	Płatki kukurydziane z mlekiem, weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,7,9,10/	Jabłka	Krupnik z ziemniakami Łazanki Kompot owocowy /1,3,7,9,10/	Bułka z masłem, paprykarz wegański z kaszą jaglaną Herbata malinowa/woda mineralna /1,6,7,9,10/

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!