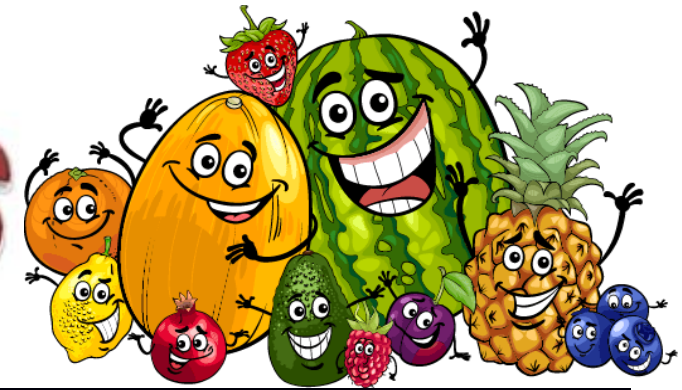




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>02.10.23 R.</b>	Chleb spółdzielczy z masłem, szynka wieprzowa, papryka Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 354 kcal	Suszone owoce	Krupnik z ziemniakami i zielenią Naleśniki z dżemem i serem Kompot z czarnej porzeczki /1,3,6,7,9/ Wartość kaloryczna 509 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, pasta ze słonecznika z pomidorami Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 153 kcal
<b>WTOREK</b> <b>03.10.23 R.</b>	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor, rosłonka Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 351 kcal	Mix owoców	Gryzik na rosole z zielenią Kotlet schabowy z ziemniakami, kapusta gotowana Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 524 kcal	Koktajl borówkowy, mini biszkopty Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 146 kcal
<b>ŚRODA</b> <b>04.10.23 R.</b>	Owsianka z jabłkami i cynamonem/ Chleb wielozłarnisty z masłem, serek śmietankowy z grillowanymi warzywami Herbata z cytryną /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Mix owoców	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Spaghetti z mięsem Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 505 kcal	Bułka mini z masłem, sałatka z tuńczyka, ogórek kiszony Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,4,6,7,9/ Wartość kaloryczna 151 kcal
<b>CZWARTEK</b> <b>05.10.23 R.</b>	Chleb mazowiecki z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, rosłonka Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Kapuśniak ze świeżej kapusty z zielenią Danie meksykańskie z filetem z kurczaka, ryż jaśminowy z kurkumą Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Budyń waniliowy z sokiem malinowym, chrupki kukurydziane o smaku czekoladowym Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 154 kcal
<b>PIĄTEK</b> <b>06.10.23 R.</b>	Crunchy czekoladowo – bananowe z mlekiem/ Weka z miodem Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 348 kcal	Marchewka w paski	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zielenią Miruna duszona na maśle klarowanym z ziemniakami, surówka z pora, marchewki i jabłka Kompot owocowy /1,3,4,7,6,7,9/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Wafle ryżowe w polewie malinowej Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 149 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**