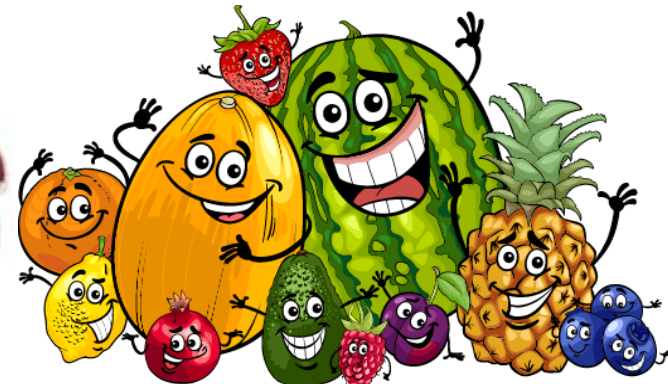




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>02.01.23 R.</b>	Chleb słowiański z masłem, szynka gotowana, ogórek kiszony Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7/	Suszone owoce	Zupa ziemniaczana z zielenią Ryż z polewą truskawkową Kompot agrestowo - jabłkowy /1,6,7,9,10/	Bułka z ziarnami z masłem, wegański paszтет z żurawiną Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,10,11,13/
<b>WTOREK</b> <b>03.01.23 R.</b>	Chleb słonecznikowy z masłem, ser żółty, rukola, pomidor Kakao / Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix owoców	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zielenią Nuggetsy drobiowe z ziemniakami, brokuł Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/	Ptasie mleczo na biszkoptach Sok owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/
<b>ŚRODA</b> <b>04.01.23 R.</b>	Chleb graham z masłem, pasta mięsno - jajeczna z rzodkiewką Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,9,10/	Mix owoców	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Spaghetti z mięsem Kompot wiśniowy /1,6,7,9,10/	Ciasto drożdżowe z jabłkami i dżemem Sok owocowy / Woda mineralna /1,3,6,7/
<b>CZWARTEK</b> <b>05.01.23 R.</b>	Owsianka z bananami i nasionami chia/ Chleb z ziarnami z masłem, serek śmietankowo - ziołowy Herbata z cytryną /1,6,7/	Mix warzyw	Krem czosnkowy z groszkiem ptysiowym Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej Kompot z czerwonej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/	Mus owocowy, paluszki Woda mineralna /1,6,7/
<b>PIĄTEK</b> <b>06.01.23 R.</b>	<b>Święto Trzech Króli</b>			

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!