

# JADŁOSPIS OD 01.11.2021 DO 05.11.2021 R.

| DZIEŃ TYGODNIA | ŚNIADANIE   | DRUGIE ŚNIADANIE   | OBIAD   | PODWIECZOREK  |
|----------------|---|--------------------|---|---|
| PONIEDZIAŁEK   | DZIEŃ WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH   |                    |   |   |
| WTOREK         | Weka z masłem, szynka gotowana, ogórek.<br>Kakao / Herbata z cytryną i sokiem malinowym<br>/1,6,7/  | Suszone owoce      | Zupa pomidorowa z ryżem i zielenią<br>Naleśniki z dżemem i serem<br>Kompot owocowy<br>/1,3,6,7,9,10/  | Kiełbaski mumie<br>Napój owocowy /Woda mineralna<br>/1,6,7,9,10/  |
| ŚRODA          | Owsianka z gruszką, siemieniem lnianym i żurawiną/ Chleb słonecznikowy z masłem, serek śmietankowy, rzodkiewka<br>Herbata z cytryną<br>/1,6,7,9,10/ | Marchewka w słupki | Krem pieczarkowy z grzankami i zielenią<br>Pieczeń rzymska z ziemniakami, marchewka z groszkiem<br>Kompot z czarnej porzeczki<br>/1,3,6,7,9,10/ | Deser z kaszy manny w słoiczkach z sokiem malinowym<br>Woda mineralna<br>/1,7/  |
| CZWARTEK       | Chleb mazowiecki z masłem, sałatka z tuńczyka, roszponka<br>Kawa biała/ Herbata z cytryną<br>/1,4,6,7,9,10/   | Winogrona          | Zupa z soczewicy z makaronem i zielenią<br>Burgery wołowe z warzywami<br>Kompot owocowy<br>/1,3,6,7,9,10/                                       | Ciasteczka owsiane kokosowe w polewie czekoladowej<br>Sok owocowy / Woda mineralna<br>/1,6,7/                           |
| PIĄTEK         | Płatki kukurydziane z mlekiem/<br>Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor<br>Herbata z cytryną<br>/1,6,7/   | Ogórek w słupki    | Krupnik z ziemniakami i zielenią<br>Paruchy z polewą truskawkową<br>Kompot z czarnej porzeczki<br>/1,3,6,7,9,10/                                | Butka z ziarnami z masłem, pasztet pieczony drobiowy, ogórek kiszony<br>Napój owocowy/ Woda mineralna<br>/ 1,6,7,11,13/ |

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!