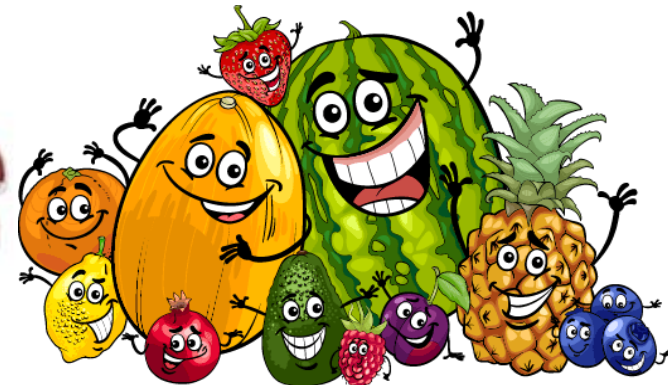






JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 01.05.23 R.				
WTOREK 02.05.23 R.	Chleb mazowiecki z masłem, szynka wieprzowa, papryka Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Zupa ziemniaczana z zielenią Naleśniki z dżemem Kompot owocowy /1,3,6,7,9/ Wartość kaloryczna 531 kcal	Wafle kukurydziane o smaku pizzy Sok owocowy/Woda mineralna /1,6,7,9/ Wartość kaloryczna 154 kcal
ŚRODA 03.05.23 R.				
CZWARTEK 04.05.23 R.	Chleb graham z masłem, jajko gotowane, ogórek świeży Kakao / Herbata z cytryną /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 359 kcal	Mix owoców	Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym Gulasz po węgiersku z kaszą jęczmienną, sałatka szwedzka Kompot z czerwonej porzeczki /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, pasta ze słonecznika z pomidorami Napój owocowy / Woda mineralna /1,6,7,9,10,11,13/ Wartość kaloryczna 149 kcal
PIĄTEK 05.05.23 R.	Granola owocowa z mlekiem/ Chleb z ziarnami z masłem i serkiem śmietankowo - ziołowym Herbata z cytryną /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 347 kcal	Marchewka w słupki	Zupa kalafiorowa z makaronem i zielenią Miruna panierowana z ziemniakami, surówka z kapusty kiszzonej Kompot wiśniowy /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 511 kcal	Mus owocowy, paluszki Woda mineralna /1,6,7,11/ Wartość kaloryczna 153 kcal

WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!