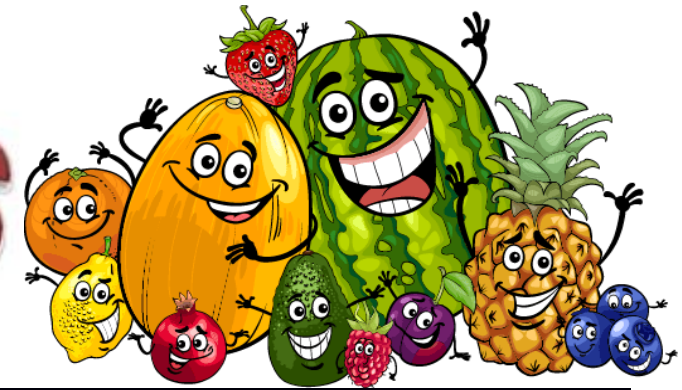





# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 01.04.24 R.	 <b>LANY PONIEDZIAŁEK</b>			
<b>WTOREK</b> 02.04.24 R.	Chleb mazowiecki z masłem, pasta mięsno-jajeczna Kakao/ Herbata z cytryną /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 361 kcal	Suszone owoce	Kapuśniak z ziemniakami, kiełbasą i zielenią Racuchy drożdżowe z jabłkami Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 514 kcal	Bułka mini z masłem, pasztet pieczony drobiowy, ogórek kiszony Napój owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 156 kcal
<b>ŚRODA</b> 03.04.24 R.	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka wieprzowa, papryka Kawa biała/ Herbata z cytryną i sokiem malinowym /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Mix owoców	Zupa ziemniaczana z zielenią Spaghetti z mięsem Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 516 kcal	Koktajl borówkowy, biszkopty Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal
<b>CZWARTEK</b> 04.04.24 R.	Chleb graham z masłem, ser żółty, ogórek świeży Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 343 kcal	Mix owoców	Zupa ogórkowa z ryżem i zielenią Grillowany filet z kurczaka z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 533 kcal	Wafelki śmietankowo - kakaowe Sok owocowy/ Woda mineralna /1,5,6,7,8/ Wartość kaloryczna 149 kcal
<b>PIĄTEK</b> 05.04.24 R.	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Weka z masłem i dżemem /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Marchewka w słupki	Zupa z omielonego grochu z grzankami i zielenią Paluszki rybne z Miruny z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 522 kcal	Kisiel o smaku poziomkowym, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 151 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**