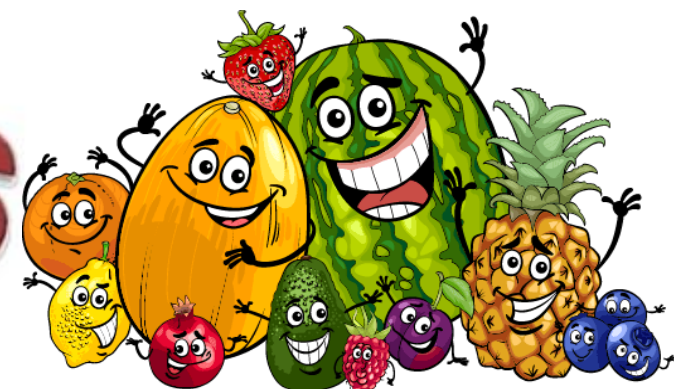




# JADŁOSPIS



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>01.01.24 R.</b> <b>NOWY ROK</b>	<b>SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU 2024</b>			
<b>WTOREK</b> <b>02.01.24 R.</b>	Chleb mazowiecki z masłem, kielbasa Liseicka drobiowa, ogórek kiszony Kawa biała / Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 356 kcal	Suszone owoce	Żurek z kielbasą i ziemniakami Ryż zapiekany z jabłkami Kompot owocowy /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 521 kcal	Bułka z ziarnami z masłem, hummus z suszonymi pomidorami Napój owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,11,13/ Wartość kaloryczna 149 kcal
<b>ŚRODA</b> <b>03.01.24 R.</b>	Chleb słonecznikowy z masłem, serek śmietankowy z grillowanymi warzywami, papryka Kakao/ Herbata z cytryną /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 354 kcal	Mix owoców	Zupa ogórkowa z ryżem i zieleciną Gyros z fileta z kurczaka z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej Kompot z czarnej porzeczki /1,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 519 kcal	Kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane Woda mineralna /1,6,7/ Wartość kaloryczna 146 kcal
<b>CZWARTEK</b> <b>04.01.24 R.</b>	Chleb słowiański z masłem, ryba w pomidorach Kawa biała/ Herbata z cytryną /1,4,6,7/ Wartość kaloryczna 346 kcal	Mix owoców	Zupa pomidorowa z makaronem razowym i zieleciną Zraz wieprzowy z kaszą jęczmienną, sałatka z buraków z papryką Kompot owocowy /1,3,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 527 kcal	Sernik skubany Sok owocowy/ Woda mineralna /1,3,6,7/ Wartość kaloryczna 154 kcal
<b>PIĄTEK</b> <b>05.01.24 R.</b>	Płatki wielozbożowe z mlekiem/ Weka z masłem i dżemem Herbata z cytryną /1,6,7/ Wartość kaloryczna 349 kcal	Marchewka w paski	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zieleciną Miruna duszona na maśle klarowanym z ziemniakami, surówka z marchewki i ananasa Kompot z czarnej porzeczki /1,3,4,6,7,9,10/ Wartość kaloryczna 509 kcal	Ciastka zbożowe z jagodą Sok owocowy/ Woda mineralna /1,6,7,9,/ Wartość kaloryczna 149 kcal

**WODA MINERALNA NIEGAZOWANA JEST DOSTĘPNA DLA DZIECI W PRZEDSZKOLU BEZ OGRANICZENIA!!!**